

# ELS ADOLESCENTS PODEN SER ENCANTADORS

IMPARTIDA PER: M. HELENA TOLOSA COSTA



---

Mare de tres fills, ha treballat des de l'any 1990 en centres d'Educació Especial, Infantil, Primària i ESO com a docent i logopeda. Des de l'any 2006 treballa com a psicopedagoga en actiu en el camp de l'assessorament familiar, la formació per docents, la resolució de conflictes, gestió emocional i autoconeixement entre d'altres.

La seva formació inclou Magisteri, Logopèdia, Psicopedagogia, Màster en Autoconeixement i Programació Neurolingüística i Postgrau en Teràpia familiar Sistèmica.

---


## PRESENTACIÓ DE LA XERRADA


La informació que ens arriba a través dels mitjans de comunicació dels nostres adolescents sol ser "terrorífica, terrible i espantosa"... Quan els nostres fills comencen a entrar en aquesta etapa, una suor freda ens recorre el front... És així? Realment és tan terrible la realitat actual? Hi ha una adolescència "normal"? Cal preparar-se per al pitjor? Tots els adolescents són iguals? En aquesta xerrada parlarem de l'adolescència, la pubertat, el desenvolupament biològic i psicològic general, les diferències segons el lloc, els ambients i la cultura... i algunes propostes pràctiques per poder gaudir d'una etapa més de la vida dels nostres fills que els porta cap a la construcció de la persona autònoma... I ADULTA!

---

DIA 14.04.16

---

 [info@ampakarmel.cat](mailto:info@ampakarmel.cat)

 [www.ampakarmel.cat](http://www.ampakarmel.cat)

